

Colectivul de redactie

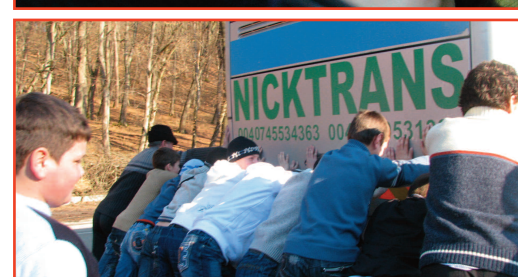
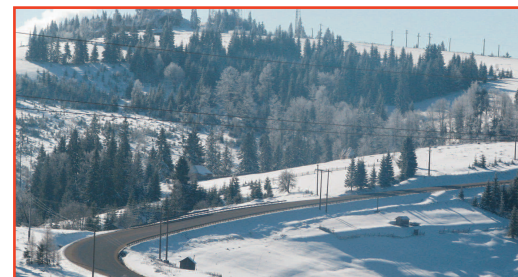
REDACTOR ȘEF:
Prof. Romeo Bolohan

COLABORATORI:
Prof. Mihai Greciuc
Prof. Mihai Harasim
Burcă Andrei
Ilie Estera
Ghemu Beatrice
Vatamanu Filip
Boghian Gabriel

INSTANTANEE



*Revistă dedicată excursiei de la Sovata, organizată cu
elevii școlilor din Dumbrăveni și Hîneșți*



SOVATABARA

- 2009 -

Peripetii la Sovata!

Totul a început bine. Vremea ținea cu noi. Am plecat să ne distrăm și exact de asta am avut parte! Numai că ncio-dată nu știi la ce să te aștepți...

Iar noi am avut parte de multe surprize! Acestea au început pe drum când domnul șofer a mers să ia masa. Întors la autocar acesta a refuzat să pornească. După ce am încercat să-l împingem cu toții, și nu am reușit, am așteptat 30 minute până a venit o altă mașină să ne tragă, lucru ce a durat vreo 2 ore, timp în care noi am rămas în urmă înghețând de frig și așteptând să se întoarcă, dar am fost nevoiți să plecăm în urma lui. Chiar dacă am întârziat, cabana ne aștepta.

Prima noapte s-a scurs, fără să ne dăm seama, în compania jocurilor de cărți, a pedepselor pe care le-am primit, în încercări reușite și nereușite de a ne ascunde de stăpâna cabanei care ne trimitea la culcare, totul culminând cu o bătaie de perne ce ne-a făcut faimoși pentru gălăgia ce a însoțit-o.

A doua zi am petrecut-o la cetatea Sighisoara, unde am vizitat Turnul cu Ceas și Cetatea în sine. Tot atunci ne-am aprovizionat cu obiectele necesare deghizării noastre la canavalul programat în seara aceea. Înainte de a ne întoarce la pensiune am mers pe pârție. Aceasta ne aștepta cu

surprizele ei. Am urcat, dorind să ne dăm cu nălonul. Chiar dacă am reușit să ne dăm o tură, am ajuns jos plini de vântăi căci am fost întâmpinați de pietre, zăpadă topită, bucăți de plante și crengi. Cu toate astea am mai riscat odată dar a fost de ajuns, căci am ajuns jos loviți, cu haine rupte, uzi, sătui de pârție.

Ajunși la cabana pensiunii, ne-am petrecut trei ore costumând pe toată lumea și pregătindu-ne pentru carnaval. Acesta a fost un succes. Am avut ocazia să vedem cele mai trăsnete costume, măști, idei. Missul a fost câștigat de o pisică, un pirat și un emo. Seara a continuat cu discotecă, jocuri și aproximativ o oră de somn.

Ultima zi s-a scurs prea repede. Atunci am vizitat Salina Praid, ce ne-a fermecat pe toți cu mareția ei. E ceva ce nu am mai văzut. Seara am ajuns la Castelul DRACULA unde am tras o sperietură bună și ne-am dat cu telescaunul.

Am ajuns acasă supărați pentru că totul a trecut prea repede dar totodată bucuroși de tot ceea ce am avut parte.

Am realizat ceea ce ne-am propus...NE-AM DISTRAT!?!?!?

Ilie Estera, cl. a XI-a A

REVISTA MINITABEREI DE LA SOVATA

2 - 4 FEBRUARIE 2009

DRUMUL SPRE TABĂRĂ

Drumul a fost foarte interesant deoarece erau peisaje foarte frumoase și pe care nu le văzusem vreodată. Autobuzul s-a stricat și niște trecători ne-au ajutat să ne continuăm drumul, ajutându-l pe sofer să repare autocarul, care stătuse aproximativ 3 ore. Traseul a străbătut Pasul Mestecăniș care face legătura dintre zona Cîmpulug și zona Dornelor, Pasul Tihuța care este principala cale de acces dintre Moldova și Transilvania. La Bistrița când am ajuns, ne-am adus aminte că pe aceste meleaguri sau născut marii clasici ai literaturii române: George Coșbuc și Liviu Rebreanu. Gândurile noastre au fost la „Iarna pe uliță”. Dar vremea primăvarațică ne-a răpit imaginea despre iarna pe care am întâlnit-o în Pasul Tihuța.

Am parcurs ruta SUCEAVA, Viișoara, Sărățel, Galatii Bistriței, Dipșa, Viile Teci, Lunca, Sântu, Reghin, Beica de Jos, Nadăsa, Chiherul de Jos, Chiherul de Sus, Săcădat, Capeți, SOVATA.

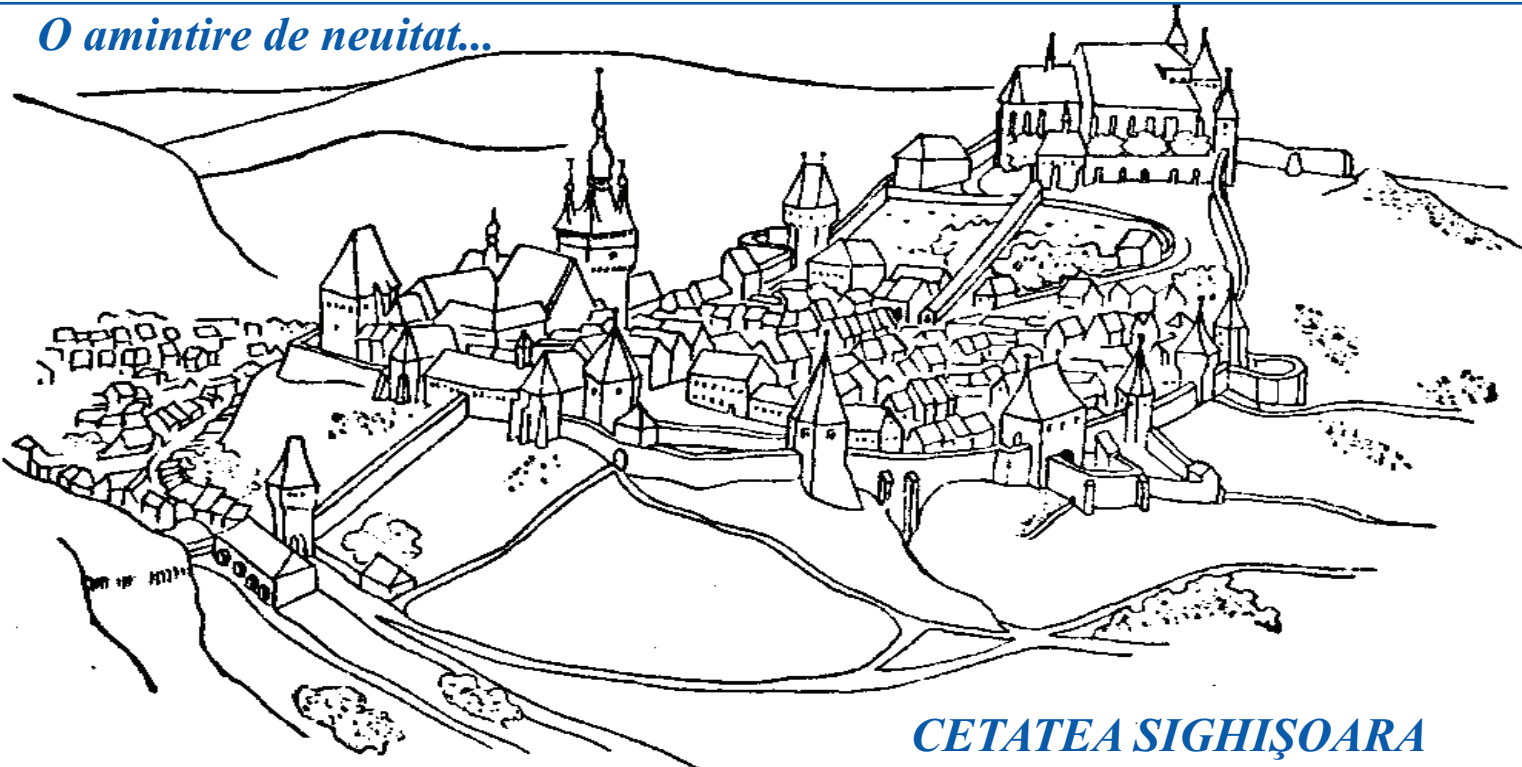
Orașele importante pe ruta noastră au fost: SUCEAVA-Gura Humorului-Câmpul Lung Moldovenesc-Vatra Dornei – Bistrița- Reghin-SOVATA.

Am ajuns cu bine la pensiunea Maria. Proprietara ne-a primit cu drag într-o camera super frumoasă!

ELEVI DIN CLASA a-V-a A
Vatamanu Filip, Ionița Vasile,
Gafitescu Andrei



O amintire de neuitat...



CETATEA SIGHIȘOARA

PROGRAMUL MINITABEREI DE LA SOVATA

-2 - 4 februarie 2009-

LUNI, 2 februarie 2009

- 7,00 – Pornirea participanților
- Suceava – Tulgheș – Ditrau – Joseni – Praid – Sovata = 210 Km
- Tg. Neamț (Cetatea Neamțului);
- Popas în stațiunea Borsec;
- Sosirea în pensiune, Cazare;
- Probleme organizatorice;

MARȚI, 3 februarie 2009

- 8,30 – 9,00 – Deșteptarea și înviorarea
- 9,00 – 10,00 - Micul dejun
- 10,00 – 16,30 – Excursie la Sighișoara (vizită la Turnul cu Ceas, Biserica din Deal și Liceul German, Strada Școlărilor și cele 175 de trepte); Masa de prânz va fi servită la un Restaurant, din bani proprii.
- 16,30- 19,30 – Plimbare cu telescaumul și distracție pe pârtie – 5 km;
- 19,30 – 20,30 – Cina
- 20,30 – 21,00 - Prezentarea minirevistei SOVATABĂRA 2009
- 21,00 - 23,30 – Activități recreative (joc de cărți, etc.) și Carnaval

MIERCURI, 4 februarie 2009

- 8,30 – 9,00 – Deșteptarea și înviorarea
- 9,00 – 10,00 – Micul dejun și pregătirea bagajelor pentru plecare
- 10,00 – Plecarea participanților
- Praid (vizitarea Salinei)
- Corund (ceramica populară)
- Defileul Oltului
- Popas Tihuța (Castel Dracula)

Dacă timpul ne permite, vom organiza și alte ieșiri importante.

Prof. Irinel Romeo Bolohan

REGULAMENTUL MINITABEREI DE LA SOVATA

I. Prezentul regulament este valabil pe întreaga durată a minitaberei.

II. Pe toată durata excursiei, toți participanții se obligă să respecte agenda întâlnirii, să participe la toate activitățile incluse în program. Imposibilitatea obiectivă de a participa la activitățile din tabără va fi comunicată imediat profesorului însoțitor.

III. Orice problemă legată de buna desfășurare a excursiei, bună înțelegere între participanți, cât și problemele de sănătate vor fi comunicate în cel mai scurt timp însoțitorului de grup.

IV. Pe întreaga durată a excursiei sunt strict interzise următoarele:

- Părăsirea incintei din zona de cazare fără înștiințarea și acordul prealabil al însoțitorului de grup;
- Consumul de băuturi alcoolice;
- Fumatul;
- Scăldatul în lacuri sau râuri;
- Distrugerea sau avariarea dotărilor și utilităților;

V. Pe tot parcursul excursiei participanții vor da dovadă de respect reciproc, vor adopta o conduită adecvată specifică unor elevi de clasa a VI-a.

VI. Toți elevii vor avea asupra lor îmbrăcăminte și încălțăminte adecvate.

VII. Urcarea sau coborârea din autocar sau tren se va face fără busculade, în liniște și doar când mașina sau trenul sunt oprite.



- Parerile participantilor despre excursia de la Sovata -

SALUT, sunt Filip Vatamanu!

Excursia de la Sovata mi-a plăcut foarte mult deoarece au fost și părți bune dar și părți rele. Partea bună a fost că am avut prieteni buni, de treaba, profesori la fel de buni, care au organizat jocuri, carnaval iar doamna de la Pensiune ne lăsa să dansăm în restaurantul dumneaei, etc. Acolo în restaurant exista un dozator la care introduceam fise pentru a asculta muzica. Părțile rele au fost următoarele: -în drum spre pensiune autocarul cu care ne deplasam se stricaseră. A durat aproximativ 3 ore să-l repare.

Cu ajutorul Domnului ajunseseram la destinație. Era seara. Patroana pensiunii a fost foarte amabilă cu noi și ne-a cazat la pensiunea dânzei, numita "Maria". După ce ne-am hrănit bine am început să dansăm. În următoarele clipe am desfășurat câteva jocuri precum cărți, "Adevar sau Provocare", "Flori, fete sau băieți", etc. În acea seară am stat trezi până la ora 4 dimineață. Apoi ne-am culcat.

A doua zi am mâncat la restaurantul pensiunii. Urma să mergem la Turnul cu Ceas de la Sighisoara unde a fost extraordinar. După această aventură și flamazi fiind am oprit la un restaurant unde am servit prânzul, iar apoi, ne-am dus la pârția din Sovata unde ne-am distrat de minune. În seara aceea a avut loc carnavalul.

La carnaval, eu și domnul profesor Romeo Bolohan ne-am mascat urat de tot, în CLOANȚA și FIUL. Toți s-au speriat de noi. La carnaval au avut loc mai multe probe care deveniseră, până la urmă, distractive. Fiind foarte obosiți, ne-am culcat mai repede, pentru că a doua zi urma să ne fie mai greu.

Și așa a fost. Am vizitat Salina din Praid, am poposit la Tihuța pentru a afla mai multe despre legendele lui Dracula, ne-am plimbat cu Telescaunul timp de 30 de minute precum și alte popasuri binemeritate. A fost o excursie nemaipomenită! Va îndemn ca data viitoare să participați și voi la o asemenea excursie!



Scorți participante...

În tabăra de la Sovata a fost minunat și plăcut. La pornire, toți elevii au așteptat să afle cât mai repede ce minuni se află în orașul Sovata.

Ajunși la Sovata, toți elevii au așteptat cât se poate de repede pentru cazare, apoi s-au distrat de minune până când au căzut de oboseală.

A doua zi, cu toții am plecat spre Turnul cu Ceas de la Sighisoara și restul obiectivelor din cetate. La Turnul cu Ceas am văzut diferite unelte, arme, mobilier vechi iar apoi am parcurs cele 175 de trepte ale școlarilor. De acolo s-a văzut toată cetatea, am făcut poze și ne-am cumpărat diferite lcruri.

După servirea prânzului am așteptat cu toții să mergem la pârție. Aici, toți copiii s-au distrat, alții s-au mai lovit dar noi n-am distrat și ne-am distrat de minune. În sfârșit am ajuns cu toții teferi la cabană. Apoi am făcut un carnaval în care au participat aproximativ toți copiii. La carnaval ne-am distrat și am dansat, unii au spus poezii iar alții au recitat câte o replica din personajul pe care îi prezentau.

După carnaval, toți copiii au făcut ce ce și-au dorit: unii au jucat cărți iar alții sau distrat cum au putut de bine.

A doua zi am servit micul-dejun și ne-am pregătit bagajele pentru plecarea din tabără. Apoi am mers la Salina Praid. Acolo n-am tras în scrânciob, am vizitat multe lucruri minunate și interesante. După vizitarea Salinei Praid am mai făcut câteva opriri importante. Mai spre seara, am plecat la Tihuța pentru a-l vizita pe Dracula după care ne-am plimbat cu Telescaunul.

A fost o excursie foarte frumoasă pe care nu o voi uita așa de repede!

Boghian Gabriel, cl. a VI-a A

o noua dimineata la Sovata!

Prin fereastra larg deschisă, razele soarelui ajunge în camera mea... Era o zi superbă de februarie iar înviorarea de dimineață în aerul curat de munte se lăsa așteptată. O nouă zi în care cu toții urma să vizităm o adevărată cetate "a viselor".

Cetatea Sighisoara, ce-și îmbracă secolele de istorie într-o veșnică haină de tinerețe, trăiește datorită frumuseții spirituale a locuitorilor săi, cei care, depășind greutățile, nu uită niciodată să se gândească cu mândrie la orașul lor.

Aș vrea să spun tuturor celor care vor vizita Sighisoara că trebuie cunoscută cu inima... Sighisoara este mai mult decât se poate descrie în cuvinte și mult mai frumoasă decât poate fi prezentată în imagini...

Ghemu Beatrice, cl. a VI-a A

Excursionistii suntem NOI!



ILIE MIRIAM a V-a A

ADAM ANA-MARIA a V-a A

ABABEI ALEXANDRU a V-a A

BURESCU MĂDĂLINA a V-a A

IONIȚĂ VASILE a V-a A

VATAMANU FILIP a V-a A

LUCULESCU LORY a V-a A

GAFIȚESCU ANDREI a V-a A

FILOTE OANA a V-a A

CÎMPANU DENIS a VI-a A

GHEMU BEATRICE a VI-a A

CURELUȘĂ NICOLETA a VI-a A

BURCĂ ANDREI a VI-a A

BICIUȘCĂ CĂTĂLINA a VI-a A

BOGHIAN GABRIEL a VI-a A

MIHAI MARIN a VI-a A

PAVĂL AMBROZIE a VIII-a B

ANDRICI ANDREEA a VIII-a B

ANDRICI ALEXANDRA a VIII-a B

ADAM ALINA a VIII-a B

FORFOTĂ LOREDANA a VIII-a B

ANDRONIC IRINA a VIII-a B

BOGHIAN DIANA a VIII-a B

FETCU ANDREEA a VII-a B

FORFOTĂ DELIA a VII-a B

GRĂDINARU ADELINA a VII-a C

ABABEI ADRIAN a VIII-a C

ZORILA ANCA a VII-a C

CALINIUC ANDREEA a VII-a C

PAMPARĂU VERONICA a VII-a D

ILIE ESTERA a XI-a A

MIRON ANCA a XI-a A

SIMION ANDREEA a XI-a A

Profesori organizatori.

Bolohan Romeo

Harasim Mihai



Sighisoara, Cetatea Viseloni

Iată că o excursie m-a făcut să învăț foarte multe lucruri din plăcere și nu stresată de profesori. Excursia de la Sighisoara a fost organizată cu ocazia excursiei de la Sovata dornici să cunoaștem acest minunat oraș istoric. Orașul Sighisoara este o fostă cetate medievală, așezată pe malul râului Târnavă Mare. Prezența sa este menționată de către dovezile arheologice încă din epoca bronzului, dar cetatea capătă importanță abia în secolul al XV-lea când Vlad Dracul își stabilește reședința timp de cinci ani aici (1431-1436).

Cetatea Sighisoara este singura cetate medievală din Europa încă populată. Cetatea a avut 14 turnuri, dintre care s-au păstrat doar 9. În prima fază turnurile au avut un rol strategic, însă cu timpul fiecare breaslă a cetății și-a stabilit atelierul în ele. Astfel, fiecare turn și respectiv strada pe care se afla acesta au căpătat numele breslei care presta servicii în ele. De exemplu, strada Tâmplarilor, strada Cojocarilor sau strada Cizmar-

ilor. Însă cea mai frumoasă este strada Școlarilor, considerată strada principală. Pe această stradă se afla școala, iar pentru a ajunge la ea trebuia să urci 175 de trepte. Acum în locul vechii școli se află Liceul German, renovat în 1901.

Un rol important îl avea Piața Cetății. Aici aveau loc execuțiile. În mijlocul pieței exista o coloană înaltă de 2 m numită Stâlpul Infamiei. Aici erau pedepsiți cei care se dovedeau trădători sau încălcau o lege a bunei purtări.

Biserica din Deal, considerată a treia ca mărime din Europa a fost construită între anii 1326 -1534 și se află în curtea Liceului German. Turnul cu Ceas a fost construit în secolul al XIV-lea. În secolul al XVII-lea s-au instalat în vârful turnului păpuși din lemn de tei, reprezentând toboșari sau zeițe. Turnul are șase etaje și 110 trepte.

Iată o prezentare a excursiei de la Sighisoara.

Burea Andrei, cl. a VI-a A



Scorți participante...

- Salina Praid - poarta a judetului Harghita



Una dintre cele mai mari mine de sare din țară și Europa este Salina Praid ale cărei începuturi istorice datează din epoca romană. Salina Praid este situată în județul Harghita, la 5 km de stațiunea Sovata. Prin exploatarea masivă de sare au rămas goluri subterane de mari dimensiuni, unde s-a individualizat un microclimat de salină, cu temperaturi relativ constante, între 14-16 C, umiditate scăzută 66-70% și presiune mai mare decât la suprafață în medie de 735-738 mmHg.

Aerul este puternic ionizat, deosebit de eficient în tratarea afecțiunilor respiratorii. Aici s-au amenajat sanatorii subterane, tratamentul subteran, a început prin anii 1960, în mina Gh. Doja. În 1980, baza de tratament a fost mutată la "orizontul 50", care se afla la o adâncime de 120 m de la suprafață având o lățime de 20m, înălțime de 14 m și lungime de mai multe sute. Pe o distanță de 1250m de la intrare până la baza de



tratament, transportul persoanelor se face cu autobuzele salinei.

În timpul sezonului de vară, numărul persoanelor care vizitează mina și a bolnavilor care se tratează aici, ajunge până la cifra de 2500-3000/zi.

Sălile din subteran sunt dotate cu un sistem de iluminat, terenuri de joacă pentru copii, o capela ecumenică, bufet, bibliotecă, mese de biliard, toate acestea având menirea de a oferi o recreere pentru bolnavii, care în mod obligatoriu trebuie să petreacă aici zilnic 4 ore.

În ceea ce privește condițiile de agrement și distracție pentru cei sosiți în comună pentru tratament sunt reprezentate prin diferite acțiuni desfășurate în sala de spectacole, la bibliotecă, pe terenul de sport, excursii, iar amatorii de drumeții pot străbate locurile pitorești din jurul comunei.

Vatamanu Filip, cl. a V-a A



BĂI SĂRATE

În cadrul localității Praid există și un ștrand amenajat, cu apă sărată. Tot aici lângă ștrand sunt amenajate băi sărate fierbinți (în vane) apa sărată fiind încălzită în cazane, deosebit de eficienți în tratarea reumatismului.

Apa sărată și iodurată are un efect calmant, relaxant fizic și psihic. Băile sărate acționează asupra întregului organism și ca atare are următoarele efecte: calmant, relaxant fizic și psihic, antiinflamator, vasodilatator, sterilizator de piele și mucoase, cicatrizant.

Durata băii este de la 10 minute pe zi, până la 30 minute, în funcție de capacitatea individuală. Temperatura apei sărate este de 36 grade. Un tratament la vană constă din 10-14 băi calde fără întrerupere. Băile sărate funcționează în perioada 1 iunie-15 octombrie.

Prof. Romeo Bolohan



Grup Școlar Dumbrăveni și Școala Hîntesti